

## PRÉSENTEZ-VOUS L'UN DES FACTEURS DE RISQUE SUIVANTS ?

- Hypertension artérielle
- Diabète ou insuffisance rénale
- Taux de cholestérol sanguin élevé
- Obésité
- Tabagisme
- Antécédents familiaux de maladie cardiaque
- Âge supérieur à 40 ans
- Inactivité physique

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, il est important que vous consultiez votre médecin afin de déterminer si une analyse de l'onde du pouls peut vous être bénéfique.



Suite 11, 1059-1063 Victoria Road  
West Ryde NSW 2114 Australia

## Pression artérielle Analyse de l'onde du pouls



Pour prendre rendez-vous  
ou pour demander de  
plus amples informations,  
veuillez contacter :

DCN 100615 Rev. 1.0 07/06



## BILAN DE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Une évaluation simple et sans douleur de la rigidité artérielle et de l'état cardiovasculaire.

## QU'EST CE QUE L'ANALYSE DE L'ONDE DU POULS ?

Les maladies cardiaques affectent plus d'individus que toute autre maladie. Elles peuvent se développer sans manifestation de symptômes apparents. Certaines personnes ne prennent pas conscience de leur maladie jusqu'à ce qu'elles souffrent d'une crise cardiaque, d'un AVC ou d'autres problèmes de santé.

Un nombre croissant de facteurs de risque, tels que le diabète, le tabagisme, l'hypertension artérielle, l'âge ou bien un taux de cholestérol élevé sont associés aux crises cardiaques, aux AVC et à l'insuffisance rénale. Ces facteurs de risque sont souvent liés à une augmentation de la rigidité artérielle, qui accroît l'effort fourni par le cœur.

L'analyse de l'onde de pouls aide votre médecin à évaluer l'état de votre cœur et de vos artères. La pression artérielle relevée au niveau de votre bras n'est pas la même que celle mesurée au niveau de votre cœur. Or, c'est cette dernière qui affecte la performance cardiaque. L'analyse de l'onde de pouls détermine la pression artérielle au niveau de votre cœur et fournit à votre médecin des informations importantes sur l'interaction entre le cœur et les artères. Cette nouvelle technique est donc complémentaire de la méthode conventionnelle du brassard pour TA et fournit des informations supplémentaires sur la santé cardiovasculaire.

## QUE SIGNIFIENT LES MESURES ?

### L'Index d'augmentation (IA)

L'Index d'augmentation (IA) est une mesure de la rigidité de vos artères. Un taux de cholestérol élevé, le diabète, la vieillesse ou le tabagisme peuvent contribuer à la rigidité des artères. Plus les artères deviennent rigides, plus la charge de travail fournie par le cœur pour pomper le sang s'alourdit.

### Durée de l'éjection (DE)

A chaque battement, le cœur se contracte en éjectant le sang dans les artères, puis il se relâche pour se remplir. La "durée de l'éjection" correspond au temps que met le cœur pour pomper le sang. Si ce temps devient anormalement court, il se peut que la capacité de pomper le volume de sang nécessaire soit réduite. Si ce temps devient trop long, il est possible que certains problèmes affectent la capacité du cœur à se relâcher et à se remplir de sang.

### Rapport de viabilité sous-endocardique

Lorsque le cœur est au repos, le muscle cardiaque est approvisionné en oxygène pour un apport énergétique. Cette énergie est utilisée lorsque le cœur se contracte et pompe le sang. Le RVSE est une mesure de la capacité du système artériel à répondre aux besoins énergétiques du cœur. Quand ce rapport décroît, le cœur a moins de réserves d'énergie disponibles, ce qui peut entraîner une plus faible tolérance à l'effort physique.

## COMMENT CES MESURES SONT-ELLES EFFECTUEES ET UTILISEES ?

L'examen est simple et sans douleur. Il ne prend que quelques minutes.

Vous vous asseyez ou vous allongez dans une position confortable, puis le médecin ou l'infirmière place délicatement un capteur en forme de stylo contre votre poignet et enregistre un signal de pression artérielle à partir de votre pouls. En fonction de cette valeur enregistrée, le dispositif d'analyse de l'onde de pouls calcule le profil de l'onde de pression au niveau du cœur et fournit ainsi au médecin des données cardiovasculaires telles que l'IA, la DE et le RVSE.

Ces informations seront utiles à votre médecin pour décider de la nécessité ou non d'un traitement, et si oui, pour décider des options thérapeutiques les mieux adaptées.

L'association d'un régime, d'exercices physiques et de médicaments peut aider au traitement des maladies cardiaques. Il est important que votre médecin puisse observer comment votre état cardiaque évolue en fonction du traitement.

## QUE DOIS-JE FAIRE MAINTENANT ?

Pour améliorer votre santé cardiovasculaire, il est tout d'abord essentiel que vous compreniez les risques cardiovasculaires que vous encourez. Discutez-en avec votre médecin pour décider si une analyse de l'onde de pouls peut vous être bénéfique.

